

Hoe registreer je fietsgedrag in de app?

Bij gebruik van een Android toestel met Google Fit:

1. Open Google Fit en start een fietsactiviteit door onderin op de plus te drukken. Je telefoon houdt vanaf nu jouw route, en fietsminuten bij via GPS.
2. Na afloop van de fietstocht kies je ervoor om de activiteit te stoppen en op te slaan. Je fiets minuten zijn nu geregistreerd.

Bij gebruik van een Apple toestel met Apple Health:

Bij Apple kost het iets meer moeite om de fietsminuten te verbinden met de It's My Life app.

1. Start met het installeren van Strava, Runkeeper of soortgelijke app, en zorg ervoor dat je één van deze apps naar wens instelt.
2. Zorg ervoor dat de gekozen app kan synchroniseren met de Apple Health Kit, dit kan je in de instellingen van de app vinden.
3. Na het accepteren van dit uitlezen kijk je voor de zekerheid bij je instellingen > privacy > gezondheid > bronnen, en check je of fietsen aangevinkt staat.
4. Start vervolgens de fietsactiviteit in de Strava, Runkeeper of soortgelijke app. Je telefoon houdt vanaf nu jouw route, en fietsminuten bij via GPS. Na afloop van de fietstocht kies je ervoor om de activiteit te stoppen en op te slaan. Je fiets minuten zijn nu geregistreerd.

Om de fietsminuten van de fiets app naar de It's My Life app te krijgen, open je simpelweg de app. Jouw fietsminuten zullen nu toegevoegd zijn aan jouw dagelijkse gemiddelde, evenals de verdiende Fitcoins.